



1.

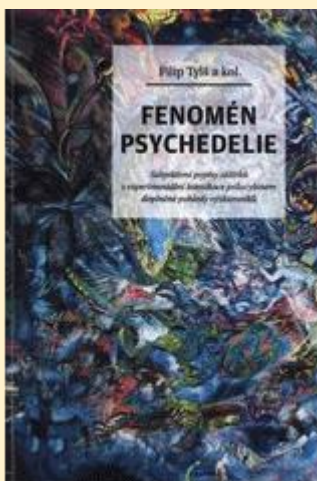
Blíž tě nepustím : jak v sobě najít střed a nastavit hranice / Rolf Sellin ; z německého originálu Bis hierher und nicht weiter přeložila Kateřina Prešlová -- Vydání první
Praha : Portál, 2019 -- 206 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1516-5

Sign.: II 117541V1

interpersonální vztahy ; komunikace ; sebehodnocení ; sebepoznání
Co jsou hranice a kde opravdu leží, jak si zcela konkrétně udržíte odstup, myšlenkový, tělesný, s jakými komunikačními signály, překážkami a odporem se můžeme setkat v životě. Představení metody, která jde ještě dál za udržení odstupu.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478171>



2.

Fenomén psychedelie : subjektivní popisy zážitků z experimentální intoxikace psilocybinem doplněné pohledy výzkumníků / Filip Tylš a kol. -- Vydání druhé
Praha : Dybbuk, 2020 -- 206 stran

ISBN 978-80-7438-226-0

Sign.: II 117565V1

věda ; psychologie ; psychiatrie ; vědomí ; psychedelické látky
Kniha přináší přehled současného stavu poznání v oblasti psychedelické vědy od popisů mechanismu účinku přes vlastní psychologické projevy a jejich závislost na kontextu užití až po historicko-antropologické souvislosti.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478252>



3.

Jak porozumět aplikované behaviorální analýze : úvod do ABA pro rodiče, učitele a další profesionály / Albert J. Kearney ; přeložila Veronika Gloragová -- Vydání první
V Praze : Pasparta, 2020 -- 142 stran -- cze

ISBN 978-80-88290-48-3

Sign.: II 117533V1

aplikovaná psychologie ; behaviorismus ; výchova ; vzdělávání ; speciální pedagogika ; autismus ; porucha chování ; porucha učení ; aplikovaná behaviorální analýza
Stručný průvodce aplikované behaviorální analýzy (ABA). Srozumitelně vysvětluje základní terminologii, hlavní principy a běžně používané postupy. Představuje také hodnotící a intervenční techniky, které se běžně používají u dětí, jež mají autismus či jiné speciální potřeby.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478163>



4.

Kurz meditace : jednadvacetidenní cvičení pro vaši mysl / Osho ; z anglického originálu A course in meditation: a 21-day workout for your consciousness ... přeložil Radovan Baroš -- Vydání první
Praha : Euromedia Group, 2019 -- 235 stran -- cze

ISBN 978-80-7617-942-4

Sign.: II 117547V1

meditace ; kurs ; mentální hygiena ; koncentrace ; mysl ; tělo
Podrobný návod k tomu, jak se krok za krokem naučit meditovat, jak zlepšit své soustředění a jak v sobě najít vnitřní klid.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478235>

5.

Metoda RUŠ, aneb, Já to mám jinak / Karel Nejedlý -- Třetí upravené a rozšířené vydání
[Sluhy] : [RUŠ], 2015 -- 424 stran

ISBN 978-80-260-8965-0

Sign.: II 117556V1

terapie ; terapeut ; metoda ; sebepoznání ; sebezdokonalování ; harmonie ; životní problémy ; metoda RUŠ

Rady a tipy, jak se zbavit nepříjemných a negativních pocitů a nálad. Objasnění životních situací a co si z nich odnést pozitivního.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478204>



6.

O ADHD v dospívání a dospělosti / Markéta Závěrková -- Vydání první
V Praze : Pasparta, 2018 -- 139 stran -- cze

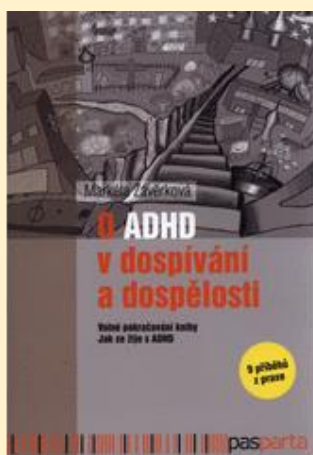
ISBN 978-80-88290-07-0

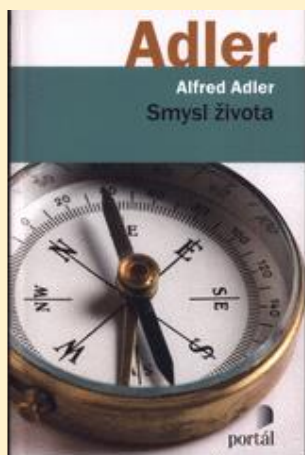
Sign.: II 117535V1

porucha chování ; osobnost ; pozornost ; adolescent ; dospělý ; psychologie chování ; psychologie osobnosti ; praxe ; ADHD

Shrnutí aktuálních poznatků o ADHD. Zaměřuje se na přiblížení projevů a problémů v období adolescence a dospělosti. Nabízí konkrétní způsoby, jak rizika a negativní účinky ADHD v oblasti vzdělávání, pracovního uplatnění i mezilidských vztahů eliminovat.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478165>





7.

Smysl života / Alfred Adler ; z německého originálu Der Sinn des Lebens přeložil a doslov napsal Zbyněk Vybíral -- Vydání druhé, v Portále první
Praha : Portál, 2020 -- 231 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1590-5

Sign.: II 117538V1

psychologie ; hodnotový systém ; komplex ; smysl života ; individuální psychologie
Autor v knize završil své celoživotní názory. Pojmy jako komplex méněcennosti, důležitost pořadí mezi sourozenci, pocit sounáležitosti, snaha uplatnit se, komplex nadřazenosti, touha po moci, rozmazlování nebo naopak zanedbávání dítěte jsou témata, které stojí i dnes v popředí zájmu psychologů.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478168>

8.

Sny jako řeč nevědomí / Robert A. Johnson ; z anglického originálu Inner work: using dreams and active imagination for personal growth přeložil Ivo Müller -- Vydání první
Praha : Portál, 2020 -- 247 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1579-0

Sign.: II 117539V1

nevědomí ; vědomí ; sen ; sebepoznání ; symbolika ; aktivní imaginace
Kniha ve čtyřech krocích nabízí praktický přístup k osvojení schopnosti číst symbolický jazyk snů a využití síly imaginace k rozvoji pracovního vztahu mezi vědomou myslí a nevědomím.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478169>

9.

Spolupráce s nepřítelem : jak vyjít s lidmi, s nimiž nesouhlasíme / Adam Kahane ; z anglického originálu Collaborating with the enemy přeložila Hana Antonínová -- Vydání první

Praha : Portál, 2020 -- 127 stran -- cze

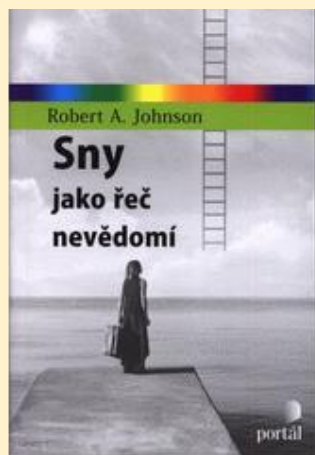
ISBN 978-80-262-1563-9

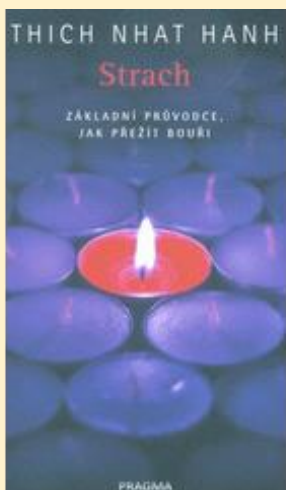
Sign.: II 117536V1

spolupráce ; komunikace ; interpersonální vztahy ; řešení konfliktů ; adaptace ; chování ; interpersonální konflikty

Spolupráce mezi lidmi se v dnešním světě stává stále náročnější a zároveň nezbytnější. Často spolupracujeme s lidmi, i když s nimi nesouhlasíme, nemáme je rádi nebo jim nedůvěřujeme. Rozdíl mezi konvenční spoluprací a tzv. pružnou spoluprací.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478166>





10.

Strach : základní průvodce, jak přežít bouři / Thich Nhat Hanh ; přeložila Vlasta Hesounová -- Vydání druhé
Praha : Euromedia Group, 2019 -- 163 stran -- cze

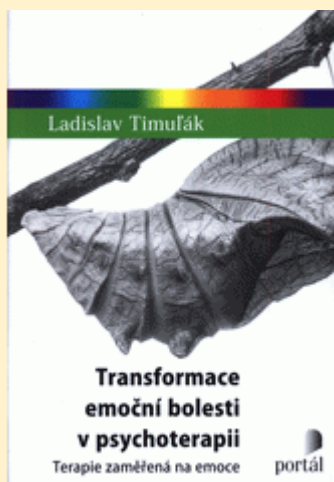
ISBN 978-80-7617-876-2

Sign.: II 117546V1

strach ; meditace ; překonání

Strach je každodenním společníkem moderního člověka: bojíme se minulosti, budoucnosti či ztráty zaměstnání, máme strach z nemoci i ze stáří. Cvičení sloužící k přetvoření strachu a stresu, jak se strachem vypořádat a jak ho dokonce přetvořit v užitečného spojence.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478234>



11.

Transformace emoční bolesti v psychoterapii : terapie zaměřená na emoce / Ladislav Timuřák ; z anglického originálu Transforming emotional pain in psychotherapy přeložila Miroslava Kopicová -- Vydání první
Praha : Portál, 2020 -- 287 stran -- cze

ISBN 978-80-262-1601-8

Sign.: II 117560V1

psychoterapie ; terapie ; emoce ; bolest ; láska ; psychika ; trauma

Kniha představuje teorii lidského utrpení a model terapie, který toto utrpení léčí. Model utrpení staví na předpokladu, že zakoušená emoční bolest je reakcí na zranění, které brání naplnění základních lidských potřeb lásky, bezpečí a uznání.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478247>



12.

Trénink paměti pro seniory : pracovní listy / Jitka Suchá -- 1. vydání
V Brně : Edika, 2020 -- 127 stran -- cze

ISBN 978-80-266-1549-1

Sign.: II 117526V1

starší člověk ; paměť ; koncentrace ; pozornost ; cvičení ; slovní zásoba ; logické myšlení ; tvořivost ; trénink paměti ; krátkodobá paměť

Pracovní listy na cvičení paměti a dalších kognitivních funkcí, jako je slovní zásoba, koncentrace pozornosti, kreativita, zrakově-prostorové schopnosti a další.

<https://katalog.npmk.cz/documents/478099>